

Bien manger en restauration collective, c'est possible !



**SHCB**  
Créateur de Saveurs



**1 jour = 1 menu « Nos Villages de France »  
Semaine du goût (14 -18 octobre 2013)**

## Menu Bretagne

LUNDI

Salade de fonds d'artichauts et maïs

Tarte maison au thon

Chou fleur persillés

Carré frais demi sel

Crêpe au sucre

## Menu Normandie

MERCREDI

Chou rouge sauce au vinaigre de cidre

Filet de poulet sauce normande

Gratin de pommes de terre au camembert

Yaourt nature

Pomme au four maison

## Menu Sud Ouest

JEUDI

Salade verte

Cassoulet du chef

Fromage frais de brebis

Gâteau maison aux amandes

## Menu Languedoc Roussillon

MARDI

Tielle sétoise

Gardianne de bœuf

Ratatouille

Fromage blanc battu

Fruit

## Menu Pays niçois

VENDREDI

Salade de pâtes au pistou

Filet de poisson à l'huile d'olive  
et citron

Courgettes au pesto

Tomme de Vache

Fruit

SHCB vous souhaite un bon appétit !

