

Avec les Ateliers "BIEN CHEZ SOI" FACILITEZ-VOUS LA VIE

→ Pourquoi améliorer son habitat ?
Comment le rendre confortable ?
Votre habitat reflète les différentes étapes
de votre vie. La retraite est une de ces étapes.

Rendre son habitat facile à vivre au quotidien sans le modifier considérablement ni bouleverser ses habitudes n'est pas impossible ni compliqué. L'objet des ateliers Bien chez soi est d'apporter des conseils pratiques, afin d'aménager son habitat pour y vivre le plus confortablement en répondant à ses nouveaux besoins.

“ Les échanges
avec le groupe
m'ont donné plein
d'idées. ”

“ Ces ateliers
m'ont permis
de repenser ma
salle de bains
de manière plus
confortable. ”

“ Grâce à ces
ateliers, je
consomme
beaucoup moins
d'eau chez moi. ”

Avec les Ateliers "BIEN CHEZ SOI" GAGNEZ EN SÉRÉNITÉ!

→ Grâce aux ateliers "Bien chez soi", vous aurez
toutes les informations et conseils qui vous
permettront d'améliorer votre habitat au quotidien,
en le rendant plus confortable, pratique et
économe.

Les ateliers « Bien chez soi », ce sont 3 rencontres réunissant 15 personnes :

- D'une durée d'environ 3 heures, ces rencontres sont animées par un professionnel expert de l'habitat.
- Elles abordent différentes thématiques: Les économies d'énergie, les conseils et astuces pour aménager les pièces du logement, les accessoires innovants destinés à faciliter la vie au quotidien, les acteurs qui peuvent aider à concevoir et financer un projet d'aménagement....
- Ces rencontres sont interactives et ludiques. Au programme, des échanges où chacun peut apporter son expérience, des mises en situation, la découverte et l'essai de matériel, etc.

Les intervenants du réseau **SOLIHA - Solidaires pour l'habitat**, répondront à toutes vos interrogations sur les conditions d'occupation de votre logement pour vous permettre d'y demeurer en toute sérénité.

Atouts prévention Rhône-Alpes:

UNE OFFRE COORDONNÉE
POUR UN PARCOURS EN PREVENTION PERFORMANT

Atouts Prévention Rhône-Alpes propose un
programme d'ateliers collectifs de prévention :

- passage à la retraite,
- mémoire,
- activité physique,
- nutrition,
- sommeil,
- stress,
- sécurité routière,
- habitat avec l'atelier « Bien chez soi »
- Estime de soi
- Santé et Bien vieillir.



Pour nous joindre :

Atouts Prévention Rhône-Alpes

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent.

CS 23425

69441 Lyon cedex 03

Tél : 04 27 82 72 52

www.atoutsprevention-ra.fr